



ふもと理恵 ニュース

ふもと理恵事務所
横浜市泉区中田東 3-15-9
TEL・FAX 045-801-8739
E-Mail: info@fumotorie.com
<http://fumotorie.com>

9/22 に新生立憲民主党神奈川県連合結成大会を開催し、政権交代可能な勢力の確立を目指して衆参両院議員、地方議員計 111 名でスタートしました。市会議員「ふもと理恵」もその一員として、これまで以上に活動してまいりますので、引き続きのご指導・ご支援賜りますようお願い申し上げます。

風水害への備えは万全ですか？

近年台風などによる大雨・防風による被害が大きくなっており、いつどこで災害が発生してもおかしくありません。「自分の命は、まず自分で守る」意識を持ち、お住まいの地域にどのような被害が生ずるか確認するとともに、一人一人に合わせた避難時の計画を立てておく必要があります。

【住んでいる地域の危険性を知る】



洪水・内水・土砂災害の危険性を防災の地図（ハザードマップ）で把握しましょう。

防災の地図について（本市ホームページ）

横浜市 防災の地図 [検索](#)

ハザードマップはお住まいの区役所で配布しています。

【気象情報・避難情報等を理解する】

【避難行動を理解する】

【非常時の持ち出し品を準備する】

裏面「避難行動計画」 **マイ・タイムライン作成シート** をご覧ください。

非常時の持ち出し品リスト

●家族構成を踏まえて、必要なものを選びましょう。

救急・安全	貴重品
救急セット（包帯・絆創膏） メガネ コンタクトレンズなど	預金通帳 現金 免許証 保険証 印章など カード
水・食料	日用品
飲料水 非常食	携帯ラジオ 懐中電灯 タオル、毛布など 体温計 トイレバック
ミルク（液体ミルク等） ※お湯も各自でお持ちください。	ティッシュ マスク 充電器 紙皿・紙コップ 衣類
	衣類
	ヘルメット 厚底の運動靴 軍手 レインコート

★自治会町内会・マンション管理組合などの「町の防災組織」で裏面の**マイ・タイムライン**を作成する研修ができます。（2 時間程度）申込は横浜市「マイ・タイムライン」で検索
※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、実施の可否や実施日について調整します。

【避難行動計画】 マイ・タイムライン作成シート

台風や大雨時における一人ひとりの
避難行動計画をたてましょう。

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できることから、接近時の計画をたてておくことで適切な避難行動に繋がることがあります!!

【作成する前に】
作成する前に
確認してください

ハザードマップでチェック	家族の状況のチェック	避難行動の検討
<p>あなたの住んでいる地域は？</p> <input type="checkbox"/> 洪水浸水 <input type="checkbox"/> 想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害 <input type="checkbox"/> 警戒区域 住んでいる場所の洪水浸水深は？ (想定最大浸水) 所 400mm、3～5m 川、 川、	<p>避難に支障を必要とする人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)</p> <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ペット: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<p>洪水浸水浸水 想定区域 内では 避難行動 が困難 になる 可能性がある</p> <p>いいえ はい</p> <p>・屋物が倒壊 ・ベランダの居住 はい</p> <p>ハザードマップの最大浸水深 深等を考慮すると、垂直避難 で安全が確保できる。</p> <p>いいえ はい</p> <p>屋内待機 高層避難 (建物内の2階以上) 水平避難 (避難所へ)</p>

※避難指示(緊急)・災害発生情報は、地域の状況に応じて
 発せられる情報であり、必ず発せられるものではありません。

【マイ・タイムライン】

警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
<p>行政からの情報等</p> <p>警戒レベル <small>※警戒レベルと警戒レベル相当情報があるマイタイムラインや避難所は必ずしも一致していません。</small></p>	<p>●大雨になりそう</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 家の前後・周辺 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品や避難品の確認 ※停電に備えた懐中電灯や水など 	<p>●自主避難など注意の呼びかけ</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 備品等が水浸ししないように <input type="checkbox"/> 安全な場所に置く 	<p>●避難準備・高齢者等避難開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ●注意警戒情報 大雨警報・洪水警報 等 ●避難場所・避難経路の確認 (区HPや防災情報Eメール) 	<p>●避難指示(緊急)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●注意警戒情報 土砂災害警戒情報 等 ●災害発生情報※ 	<p>●災害発生情報※</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大雨特別警報等
<p>基本的事項 (全ての避難行動に共通する事項)</p>	<p>避難に支障を必要とする方 (避難に支障を必要とする方と質問している方を含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 家族やケアマネジャー等支援者を交えて避難手段やマイニング等の確認 	<p>避難に支障を必要とする方 (避難に支障を必要とする方と質問している方を含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 知人、ペットホテル等の一時預け先への確認 <input type="checkbox"/> 避難手段、マイニング等の確認 <input type="checkbox"/> ペット用非常持ち出し品、ケージの確認(なければ預蔵) 	<p>避難に支障を必要とする方 (避難に支障を必要とする方と質問している方を含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 必要に応じて移動手段を検討(ベトナムツアー、車送迎等) <input type="checkbox"/> ペットをケージに入れて避難の準備 	<p>避難に支障を必要とする方 (避難に支障を必要とする方と質問している方を含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難開始 	<p>避難に支障を必要とする方 (避難に支障を必要とする方と質問している方を含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難開始
<p>行動の目安</p> <p>水平避難が可能な場合</p> <p>行動が困難な場合</p>	<p>洪水想定区域外の家族、親戚、ホテル等</p>	<p>洪水想定区域外の家族、親戚、ホテル等</p>	<p>洪水想定区域外の家族、親戚、ホテル等</p>	<p>洪水想定区域外の家族、親戚、ホテル等</p>	<p>洪水想定区域外の家族、親戚、ホテル等</p>

避難開始

避難に支障を必要とする方は、
危険な場所から避難

【車避難の注意点】

令和元年の台風19号では、車で避難中に道路の冠水や別添でなくなったケースが多くありました。車を活用した避難や避難に支障を必要とする方の支援については、早い段階で実施しましょう。

※行先が開放する避難場所への車の駐車は原則禁止となります。

屋外行動の禁止

- △ 屋内の安全な場所への避難
- △ 命を守る最善の行動をとる

わたしの計画

上記のチェック項目を参考に
個人のタイムラインを記載しましょう!!

手順1: で該当するものを記載
手順2: 以外で他に必要なものがあれば記載

